

ブ

# 青森ゆらラスクエアダンスクラブ



スクエアダンスは友の輪、ダンスの輪  
一緒に踊りましょう

スクエアダンスとは♥健康体操

☆軽快な音楽に乗って8人一組で踊るダンスです

☆頭の体操に最適で体に負担の少ないダンスです

## 例会日

●場所 リンクモア平安閣青森市民ホール  
(青森駅徒歩1分)

毎週木曜日  
時間 10:00~12:00  
13:00~15:00

ベーシック  
メインストリーム  
(プラス)

●場所 青森中央市民センター  
(青森駅よりバス10分)

毎週火曜日  
時間 19:00~21:00

●いずれも上履き必要

☆間違  
こつて踊っても笑い飛ばせるアットホ  
ムなクラブです



ビギナー歓迎会

＜ 連絡先 ＞

青森ゆらラスクエアダンスクラブ

石舘愛子 017-742-6705

柴田恵理 080-5556-5708



2019年 クリスマス会

青森ゆらラの活動はホームページにて  
ご覧ください。下記下線部クリックすれば HP へ  
青森ゆらラ、

<http://aomoriyurara.web.fc2.com>

※感染症対策として、マスク着用、入室時に体温測定、消毒、換気 など蔓延防止に

十分配慮して活動しております