

SDCサーモンドリーム



問い合わせ先

Email Circle-niji@rose.plala.or.jp

電話 0193-63-8910 小柳美枝子

スクエアダンスはウォーキングダンスです。
音楽に合わせて動き方の指示に従って歩きます。健康の維持、
脳の活性化にとっても有効です。年齢を問わずに皆で楽しむこと
が出来ます。



上の写真は、岩手県スクエアダンス連絡協議会の佐々木会長(7月・左側)
澤藤副会長(5月・右側)に依頼致しました特別例会の活動風景です。



クラブ例会日

第2日曜日 13:00~15:30

第3水曜日 10:00~12:00

第4水曜日 10:00~12:00

例会 会場

宮古市山口公民館

最寄り駅 JR山田線 宮古駅

三陸鉄道 山口団地駅

..交通は少々不便かも..